



<https://kunskapsstyrningvard.se>

Vård- och insatsprogrammen (VIP) är framtagna av nationella arbetsgrupper och fastställda av Nationellt programområde (NPO) psykisk hälsa, en del av Nationellt system för kunskapsstyrning. Läs mer på:

Vård- och insatsprogram (VIP) för:

- Adhd
- Depression och ångestsyndrom
- Missbruk och beroende
- Schizofreni och liknande tillstånd
- Självskaðebeteende

**Rätt kunskap i mötet
mellan personal och individ**

i skola, socialtjänst, primärvård och
specialistpsykiatri.

www.vardochinsats.se



www.vardochinsats.se är en webbplats för dig som arbetar inom vård, socialtjänst eller skola. På webbplatsen hittar du samlad kunskap om effektiva vård- och stödinsatser vid psykisk ohälsa. Innehållet kan filtreras utifrån till exempel verksamhet, roll och situation. Innehållet i vård- och insatsprogrammen bygger på nationella riktlinjer och andra kunskapssammanställningar men är utformade för att möta behovet av kunskap i eller inför mötet mellan personal och individ.

Det här kan vi göra ▶▶▶



Socialtjänst

- Anpassa bemötandet och insatserna utifrån individens svårigheter och behov
- Använda strategier och kognitivt stöd för att informera och motivera
- Strukturera, förenkla och prioritera för att få vardagen att fungera bättre
- Erbjuder boendestöd, stödprogram till närstående eller andra stöd- och behandlingsprogram
- Samordna insatser med andra
- Stöd till arbete och studier



Specialistpsykiatri

- Utforma utredningen och insatserna efter individens behov
- Ge information om tillståndet
- Ge behandling för att minska symtom och öka funktion och livskvalitet
- Ge insatser för närstående och minderåriga barn
- Samordna insatser med andra
- Behandla andra samtidiga psykiatriska tillstånd
- Följa upp för att se om insatserna varit tillräckliga



Skola och utbildning

- Anpassa miljön och bemötandet
- Öka stödet i samspel och övergångar
- Gör pedagogiken tydlig och konkret
- Avgränsa uppgifter och arbetspass
- Ge feedback, uppmuntran och beröm
- Samarbeta med andra aktörer
- Upptäcka och uppmärksamma behov



Primärvård

- Undersöka vilket stöd som kan ges direkt
- Gör reaktioner på livshändelser och svårigheter begripliga
- Ge insatser på primärvårdsnivå
- Ge råd och stöd till goda levnadsvanor
- Ge råd om anpassning och stöd hemma, i skolan eller på arbetet
- Samverka och lotsa till annan hjälp
- Följa upp för att se om insatserna varit tillräckliga