



## Nationella vård- och insatsprogram psykisk hälsa

För brukarorganisationer, föreningar och invånare

# VAD ÄR NATIONELLA VÅRD- OCH INSATSPROGRAM (VIP)?

Sveriges kommuner och regioner har i samverkan tagit fram fem nationella vård- och insatsprogram;

- Schizofreni
- Självskadebeteende
- Depression och ångestsyndrom
- Missbruk och beroende
- Adhd.

Vård- och insatsprogrammen gäller i hela landet för alla verksamheter som möter personer med psykisk ohälsa: Regionens hälso -och sjukvård, kommunal vård och omsorg, skola, elevhälsa, socialtjänst.

De nationella vård- och insatsprogrammen hittar du på  
[www.vardochinsats.se](http://www.vardochinsats.se)

## **Hur kan du använda vård och insatsprogrammen som förening eller brukarorganisation?**

Tillhör du till exempel en brukarorganisation eller en annan organisation kan du söka information om olika psykiska funktionsnedsättningar och vad det kan innebära för en individ. Du kan också se vad regioner och kommuner bör erbjuda och vad den enskilde kan förvänta sig.

Du eller din organisation kan hjälpa till att sprida informationen vidare till medlemmar och på så sätt skapa ökad möjlighet till delaktighet och medverkan i den egna vården och behandlingen.

VIP är helt öppet för dig som invånare. Du kan söka information om olika psykiska funktionsnedsättningar och vad det kan innebära för en individ. Du får information om vilka behandlingar och vilket stöd som bedöms fungera vid olika tillstånd.

Du kan hjälpa till att sprida informationen vidare till andra människor i din omgivning och på så sätt skapa ökad möjlighet till delaktighet och medverkan i den egna vården och behandlingen.

**Tillsammans kan vi påverka stödet till en person som söker vård, behandling eller stöd vid psykisk ohälsa!**

# Tillsammans utvecklar vi hälsa, vård och omsorg i Kalmar län

## Kontakt:

Maria Minich Karlsson  
Utvecklingsledare Psykisk hälsa  
tfn: 0480-832 33  
maria.minich.karlsson@regionkalmar.se



Kommunförbundet  
Kalmar län



**Länsgemensam ledning i samverkan**  
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultafreds kommun  
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län  
Mönsterås kommun | Mörylånga kommun | Nybro kommun  
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun  
Vimmerby kommun | Västerviks kommun