

<https://kunskapsstyrningvard.se>

Vård- och insatsprogrammet (VIP) för adhd är framtaget av en nationell arbetsgrupp och fastställt av Nationellt programråde (NPO) psykisk hälsa, en del av Nationellt system för kunskapsstyrning. Läs mer på:

Vård- och insatsprogram (VIP) för:

# Adhd

[www.vardochinsats.se](http://www.vardochinsats.se)

**Rätt kunskap i mötet  
mellan personal och individ**  
i förskola, skola, socialtjänst, primärvård  
och specialistpsykiatri.



**VIP adhd är ett kunskapsstöd** för dig som i ditt arbete möter barn, ungdomar, vuxna eller äldre som har adhd eller symtom på adhd. Innehållet är praktiskt användbart och beskriver hur insatser kan ges i många olika verksamheter. VIP adhd ger den kunskap du behöver i mötet med individen och skapar förutsättningar för samordnade insatser med individens behov och delaktighet i centrum. Innehållet i VIP adhd utgår från nationella riktlinjer och andra kunskapsstöd. Allt finns samlat på [vardochinsats.se](http://vardochinsats.se).

**Det här kan vi göra ▶▶▶**



## Socialtjänsten

- Anpassa bemötandet och insatserna utifrån individens svårigheter och behov
- Använda strategier och kognitivt stöd för att informera och motivera
- Strukturera, förenkla och prioritera för att få vardagen att fungera bättre
- Erbjuder boendestöd, föräldrastödsprogram eller andra stöd- och behandlingsprogram
- Samordna insatser med andra



## Specialistpsykiatri

- Utforma utredningen efter individens behov
- Ge information om adhd
- Minska symtom genom läkemedelsbehandling
- Förbättra livskvalité genom kognitivt stöd och psykologisk behandling
- Ge insatser för närstående och minderåriga barn
- Samordna insatser med andra
- Behandla andra samtidiga psykiatriska tillstånd
- Följa upp för att se om insatserna varit tillräckliga



## Förskolan/skolan

- Anpassa miljön och bemötandet
  - Öka vuxenstödet i samspel, övergångar och lek
  - Göra pedagogiken tydlig och konkret
  - Avgränsa uppgifter och arbetspass
  - Ge korta och tydliga instruktioner
  - Ge feedback, uppmuntran och beröm
  - Förebygga problemskapande beteende



## Primärvården

- Undersöka vilket stöd som kan ges direkt
- Begripliggöra reaktioner på livshändelser och svårigheter
  - Ge egenvårdsråd och stöd till livsstilsförändring
  - Ge råd om anpassning och kognitivt stöd hemma, i skolan eller på arbetet
  - Samverka och lotsa till annan hjälp för sådant som stressar
  - Följa upp för att se om insatserna varit tillräckliga