

<https://kunskapsstyrningvard.se>

Vård- och insatsprogrammet (VIP) för adhd är framtaget av en nationell arbetsgrupp och fastställt av Nationellt programråde (NPO) psykisk hälsa, en del av Nationellt system för kunskapsstyrning. Läs mer på:

Vård- och insatsprogram (VIP) för:

Adhd

www.vardochinsats.se

**Rätt kunskap i mötet
mellan personal och individ**
i förskola, skola, socialtjänst, primärvård
och specialistpsykiatri.



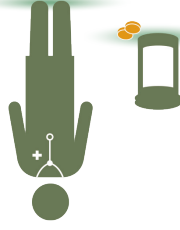
VIP adhd är ett kunskapsstöd för dig som i ditt arbete möter barn, ungdomar, vuxna eller äldre som har adhd eller symtom på adhd. Innehållet är praktiskt användbart och beskriver hur insatser kan ges i många olika verksamheter. VIP adhd ger den kunskap du behöver i mötet med individen och skapar förutsättningar för samordnade insatser med individens behov och delaktighet i centrum. Innehållet i VIP adhd utgår från nationella riktlinjer och andra kunskapsstöd. Allt finns samlat på vardochinsats.se.

Det här kan vi göra ►►



Socialtjänsten

- Anpassa bemötandet och insatserna utifrån individens svårigheter och behov
- Använda strategier och kognitivt stöd för att informera och motivera
- Strukturera, förenkla och prioritera för att få vardagen att fungera bättre
- Erbjuda boendestöd, föräldrastödsprogram eller andra stöd- och behandlingsprogram
- Samordna insatser med andra



Specialistpsykiatri

- Utforma utredningen efter individens behov
- Ge information om adhd
- Minska symtom genom läkemedelsbehandling
- Förbättra livskvalité genom kognitivt stöd och psykologisk behandling
- Ge insatser för närstående och minderåriga barn
- Samordna insatser med andra
- Behandla andra samtidiga psykiatriska tillstånd
- Följa upp för att se om insatserna varit tillräckliga

Primärvården



- Anpassa miljö och bemötandet
- Öka vuxenstödet i samspel, övergångar och lek
- Göra pedagogiken tydlig och konkret
- Avgränsa uppgifter och arbetspass
- Ge korta och tydliga instruktioner
- Ge feedback, uppmuntran och beröm
- Förebygga problemskapande beteende
- Undersöka vilket stöd som kan ges direkt
- Begrippliggöra reaktioner på livshändelser och svårigheter
- Ge egenrådsråd och stöd till livsstilsförändring
- Ge råd om anpassning och kognitivt stöd hemma, i skolan eller på arbetet
- Samverka och lotsa till annan hjälp för sådant som stressar
- Följa upp för att se om insatserna varit tillräckliga

Förskolan/skolan

